

最佳运行时间段分析报告

基于 2026年3月25日 - 3月28日交易数据

分析维度：按小时净盈亏（盈利 - 亏损） | 用途：运行时段优化参考

最佳时段

12:00-17:59

午盘表现最佳

净盈利

+163.60

三天样本统计

胜率

96.3%

374 笔交易

风险提示

避开亏损时段

降低无效交易暴露

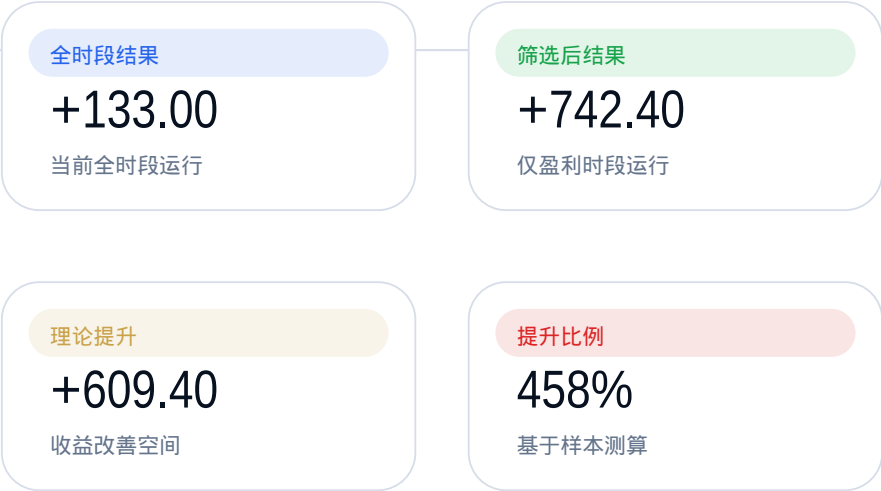
客户展示版 · 非收益承诺

01 · 核心结论

本次分析显示，该策略在不同小时段的表现差异明显。若不区分时段全天运行，收益会被若干高亏损时段显著拖累；通过筛选高质量运行窗口，可以提升策略执行效率并减少不必要的风险暴露。

- 最佳连续运行窗口为 12:00-17:59，三天净盈利 +163.60，胜率 96.3%。
- 若只保留盈利时段运行，理论总盈亏由 +133.00 提升至 +742.40。
- 高风险时段主要集中在深夜、早盘部分小时，以及美盘前段。
- 该报告用于优化运行纪律，不代表未来固定收益。

Executive Summary



核心建议

- 优先启用午盘 12:00-17:59。
- 如需延长运行，可扩展至 12:00-23:59，但仍需控制风险。
- 避免 00:00-05:59、08:00-10:59、20:00-22:59。

02 · 推荐运行时段

Recommended Windows

首选方案

12:00-17:59

低风险 / 高胜率

扩展方案

12:00-23:59

机会更多 / 管理更长

黄金时段

17:00-23:59

净盈利 +142.20

单小时冠军

19:00-19:59

净盈利 +89.20

时段名称	时间范围	净盈亏	交易数	胜率	建议
午盘	12:00-17:59	+163.60	374	96.3%	强烈推荐
黄金时段	17:00-23:59	+142.20	644	93.5%	推荐
欧盘	13:00-21:59	+133.80	698	94.6%	推荐
晚盘	18:00-23:59	+66.20	572	92.7%	可选

最佳单小时表现

19:00

+89.20

胜率 100%

23:00

+84.60

胜率 97.7%

17:00

+76.00

胜率 100%

01:00

+69.80

胜率 97.2%

03:00

+68.40

胜率 94.3%

03 · 高风险时段

Risk Windows



风险时段	净亏损	交易数	胜率	处理建议
09:00-09:59	-114.40	36	83.3%	立即暂停
02:00-02:59	-91.80	52	84.6%	避免
08:00-08:59	-88.80	30	80.0%	避免
00:00-00:59	-77.20	78	87.2%	避免
04:00-04:59	-53.60	70	88.6%	避免
13:00-13:59	-46.20	74	89.2%	谨慎观察

重点提醒：胜率高不等于净盈利。部分亏损时段胜率仍在 80% 以上，但单笔亏损放大，导致最终净亏。因此客户应关注“净盈亏”，而不是只看胜率。

04 · 三种运行方案

方案A：保守型

12:00-17:59

+163.60 / 96.3%

风险最低，适合新客户与小资金账户。

方案B：平衡型

12:00-23:59

约 +305.80

收益与机会平衡，运行时间较长。

方案C：激进型

多段盈利时段

约 +742.40

收益潜力最高，但需要分段管理。

推荐销售口径：默认建议客户使用“方案A 保守型”，后续根据账户规模、风险承受能力和运行数据，再逐步升级到方案B。方案C不建议新手直接使用。

05 · 执行建议

Action Plan

01 立即将 09:00-09:59 设置为暂停交易。

02 优先保留 12:00-17:59 作为核心运行窗口。

03 如需增加交易机会，可测试 12:00-23:59，但应监控 20:00-22:59。

04 深夜 00:00-05:59 暂不建议客户运行。

05 每周或每月复盘一次小时段表现，验证规律是否持续。

风险声明：本报告基于 2026年3月25日-3月28日三天历史样本，仅用于运行时间优化参考，不构成收益承诺。市场结构、点差、滑点、新闻事件和参数变化都可能导致未来表现不同。

06 · 客户版免责声明

Risk Disclosure

重要风险提示

- 本报告仅为历史数据分析和运行时间优化参考，不构成投资建议、收益承诺或保本承诺。
- 报告中的净盈利、胜率和收益提升均来自指定样本区间，不能代表未来结果。
- EA运行结果会受到行情波动、平台点差、滑点、杠杆、参数设置和用户操作影响。
- 客户应先使用模拟盘或小资金账户验证，再决定是否实盘运行。
- 任何交易损益均由使用者自行承担。

最终原则：优先跑盈利窗口，坚决避开亏损时段；持续复盘，不盲目全天运行。